

# Technoleg gynorthwyol

Sut mae technoleg gynorthwyol yn gallu helpu unigolion i gadw eu hannibyniaeth a'u lles.



Cyhoeddwyd gyntaf: 16 Mawrth 2017

Diweddariad olaf: 28 Hydref 2024

Lawrlwythwyd y ddogfen hon o [gofalcymdeithasol.cymru](http://gofalcymdeithasol.cymru) ac efallai nid hwn yw'r fersiwn diweddaraf.

Ewch i <http://cynnwys.gofalcymdeithasol.cymru/adnoddau-canllawiau/gweithwyr-gofal-cymdeithasol/technoleg-gynorthwyol> am y fersiwn diweddaraf.

Adnoddau a gwybodaeth ar sut mae technoleg gynorthwyol yn gallu helpu unigolion i gadw eu hannibyniaeth a'u lles.

## **Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud**

Mae'r adnodd hyfforddi hwn yn cynyddu ymwybyddiaeth a gwybodaeth am y gwahaniaeth y gall technoleg gynorthwyol ei wneud. Y gobaith yw y bydd yn ennyn ymgysylltiad a chyffro ymhlith gweithwyr wrth feddwl am y cyfleoedd y gall technoleg eu cynnig.

Mae cynorthwyo pobl i gynnal eu llesiant a'u hannibyniaeth yn ganolog i Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

Mae dulliau ataliol yn cynnwys:

- rhoi gwybodaeth, cyngor a chynhorthwy effeithiol
- cysylltu pobl â'u cymunedau
- canolbwyntio ar gryfderau a gallu pobl.

Gall technoleg gefnogi hyn mewn ffyrdd ymarferol.

## **Cyrsiau sydd ar gael**

Gan fod gwahaniaethau rhwng gwasanaethau lleol, dylai'r cyrsiau gael eu cyflwyno gan hwyluswyr. Mae'r hyfforddiant wedi'i rannu'n ddau gwrs hanner diwrnod:

- y naill ar ymwybyddiaeth, trosolwg o dechnoleg gynorthwyol a theleofal
- y llall yn rhoi sylw mwy manwl i asesu.

Gellir cynnal y cyrsiau ar wahân neu gyda'i gilydd.

Gellir defnyddio'r deunyddiau hefyd i gefnogi trafodaeth tîm, mewn sesiwn oruchwylio neu fel rhan o gwrs hyfforddi arall.

## Adnoddau hyfforddi

Y gwahaniaeth y gall technoleg ei wneud - adnoddau

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - canllaw i'r hwylusydd](#)

PDF 2MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - canllaw i'r cyfranogwr](#)

PDF 1MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cyflwyniad ymwybyddiaeth](#)

PPTX 14MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cyflwyniad asesu](#)

PPTX 15MB

## Cardiau i gefnogi ymarferion hyfforddi

Mae'r cardiau hyn yn helpu adlewyrchu ar yr hyn a ddysgwyd.

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cardiau astudiaethau achos](#)

PDF 264KB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cardiau materion](#)

PDF 1MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - cardiau cynnyrch](#)

PDF 2MB

[Y gwahaniaeth gall technoleg ei wneud - ffurflen werthuso](#)

PDF 52KB