



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

CORONAFEIRWS

Beth i wneud os oes gyda chi symptomau coronafeirws

Dylech aros adref am 7 diwrnod os oes gennych un ai:

- Gwres uchel
- Peswch parhaus newydd

PEIDIWCH A DOD MEWN ADEILAD HWN

Cysylltwch
gyda:

Os ydych wedi dweud bod angen i chi aros adref,
dilynwch gyngor hunanynysu ar Iechyd Cyhoeddus
Cymru: icc.gig.cymru/coronafeirws

Dylech cysylltu a 111 o dan yr amgylchiadau **HYN YN
UNIG:**

- Eich bod yn teimlo nad ydych yn gallu delio gyda'ch symptomau adref
- Bod eich cyflwr yn gwaethygu