

Coronafirws: Dosbarthiadau a sut maen nhw'n berthnasol i bobl gyda dementia (PgD) a gofalwyr

Grŵp GIG / PHE	Pwy sydd wedi'i gynnwys?	Cymorth	A yw PgD (sy'n byw gartref) wedi'i gynnwys?	A yw gofalwyr (yn yr un cartef) wedi'u cynnwys?
Y Cyhoedd	Pobol o phob oedran	Cadw Phellter Cymdeithasol neu aros adref ('cloi i lawr')	Yndi - ond maent hefyd yn 'fregus' (gweler isod) felly dylent ddilyn rheolau phellter cymdeithasol yn 'arbennig o llym'	Yndi – ond yn aml hefyd yn 'fregus' (gweler isod) felly dylent ddilyn rheolau phellhau cymdeithasol yn 'arbennig o llym'
Symptonau Coronafirws (unrhyw oedran)	Unrhyw un a thwymyn neu beswch parhaus newydd (nid oes angen profi firws i fod yn gymwys)	Hunan - Ynysu ('Cwarantîn') Y rheol 7 neu 14 diwrnod	Byddent – os ydynt neu aeold o'i cartref gyda symptomau (Mae mesurau ychwanegol gan fod PgD yn fregus)	Byddent – os ydynt neu aeold o'i cartref gyda symptomau (Mae mesurau ychwanegol gan fod PgD a'r gofalwr yn fregus)
Mewn mwy o risg ('Bregus') ¹	Mewn risg uwch o Covid-19 difrifol os yw wedi'i heintio. O leiaf un o: - 70 Oed neu fwy - Cyflwr tymor hir (E.E – Dementia, CRCY, methiant y galon, diabetes - Yn Feichiog.	Dilynwch rheolau phellter cymdeithasol a byddwch yn ' ofnadwy o llym ' (e.e. cael eraill i siopa neu fynd ar-lein, a dim ond mynd allan am ymarfer corff, os yn bosibl.	Byddent – Mae dementia yn gyflwr niwrolegol hirdymor ¹ (Mae 95% o PgD yn 70 oed neu'n fwy) Bydd gan lawer o PgD gyflyrau tymor hir eraill hefyd, yn aml methiant y galon neu ddiabetes	Byddent - Os fydd yn cwrdd'r meini prawf (Dros 70 oed a/neu methiant y galon, diabetes, CRCY a.y.y.b) Bydd y mwyafrif o ofalwyr hyn mewn mwy o berygl o Covid-19 difrifol.

<p>'Eithriadol o fregus' (Rhestr Cleifion Arbennig)</p>	<p>Mewn risg uchel iawn o Covid-19 difrifol os wedi'i heintio</p> <p>Unrhyw oedran gyda (engreiffiau yn unig) thrwasblaniad organ, lewcemia neu asthma difrifol.</p>	<p>Hamddiffynest – Peidio mynd tu allan hyd yn oed ar gyfer ymarfer corff</p> <p>(Gallent gael llythur gan eu Meddyg Teulu i gofrestru am bwyd a moddion)</p>	<p>Dim ond os ydynt yn cwrdd y meini prawf</p> <p>Fydd hyn yn gyfran bach o PgD</p>	<p>Dim on dos ydynt yn cwrdd y meini prawf</p> <p>Fydd hyn yn gyfran bach o ofalwyr</p>
---	---	--	---	---

1. Y rhai a gynigwyd y [pigiad ffliw flynyddol ar sail feddygol](#).
2. Nid yw Dementia ar y rhestr. Rydym wedi gofyn i'r **PHE** i ei wneud yn glir fod dementia yn gyflwyr niwrolegol hir-dymor.
Mae **Bregus** and **'Eithriadol o fregus'** yn cyfeirio yn unig at risg glinigol o glefyd difrifol Covid-19, nid mathau ehangach o fregusrwydd.