|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datganiad llesiant | Rhwystrau posibl | Rheswm dros eiriolaeth |
| Rwy’n gwybod ac yn deall pa ofal, cymorth a chyfleoedd sydd ar gael ac rwy’n defnyddio’r rhain er mwyn fy helpu i gyflawni fy llesiant. |  |  |
| Gallaf gael mynediad at y wybodaeth gywir pan fyddaf ei hangen, yn y ffordd rwyf ei heisiau ac rwy’n defnyddio hyn i reoli a gwella fy llesiant. |  |  |
| Caf fy nhrin ag urddas a pharch ac rwy’n trin eraill yn yr un modd. |  |  |
| Mae fy llais yn cael ei glywed a’i wrando. |  |  |
| Caiff fy amgylchiadau unigol eu hystyried. |  |  |
| Rwy’n siarad drosof fy hunan ac rwy’n cyfrannu at benderfyniadau sy’n cael effaith ar fy mywyd, neu yn cael rhywun sy’n gallu ei wneud ar fy rhan. |  |  |