**DEDDF GWASANAETHAU CYMDEITHASOL A LLESIANT (CYMRU)**

**YMARFER**

**Llesiant Plant**

Ystyriwch sut gallech chi asesu llesiant plant. Mae’r tabl isod yn cynnwys set o gwestiynau sy’n mapio ar draws diffiniad llesiant a’r fframwaith canlyniadau cenedlaethol. Llenwch y tabl isod gan roi enghreifftiau o bob elfen o lesiant (gan ychwanegu at y gosodiadau neu eu diwygio):

| **Elfen o lesiant**  | **Gosodiadau a chwestiynau**  |
| --- | --- |
| 1. Llesiant corfforol a iechyd meddwl ac emosiynol
 | Rydyn ni i gyd am fod cyn iached ag y gallwn ni. Sut ydych chi’n gwneud hyn? Oes gennych: * Bobl i’ch helpu i fod yn iach?
* Rhywun i ofalu amdanoch chi os ydych yn sâl neu wedi anafu?
* Rhywun i roi bwyd iach i chi fwyta?
* Rhywun i'ch cadw chi’n lân?
* Rhywun y gallwch chi siarad ag e/ â hi am eich teimladau?
 |
| 1. Amddiffyn rhag camdriniaeth ac esgeulustod
 | Mae’n bwysig i deimlo’n ddiogel. Mae angen rhywun arnon ni i gyd i’n helpu i deimlo’n ddiogel a’n hamddiffyn rhag niwed. Oes gennych chi:Bobl i’ch cadw’n ddiogel? Rhywun i’ch amddiffyn rhag perygl? Rhywun i ddweud wrtho/wrthi eich bod yn teimlo’n ofnus neu’n drist? |
| 1. Addysg, hyfforddiant a gweithgareddau hamdden
 | Dylai pob plentyn gael cyfle i ddysgu a phobl i’w hannog i wneud eu gorau. Oes gennych chi:Rywun i’ch cynorthwyo i ddysgu pethau newydd? Rhywun i ddweud ‘da iawn’ pan fyddwch yn ceisio’ch gorau glas? Rhywun i’ch helpu i geisio gwneud pethau ar eich pen eich hun? Hoff degan, gêm neu weithgaredd?  |
| 1. Perthnasoedd domestig a phersonol
 |  |
| 1. Y cyfraniad a wneir i gymdeithas
 |  |
| 1. Sicrhau hawliau a hawlogaethau
 |  |
| 1. Llesiant cymdeithasol ac economaidd
 |  |
| 1. Addasrwydd llety byw
 |  |