**Cynnwys**

|  |  |
| --- | --- |
| **Cynnwys** |  |
| **Brîff y cwrs** |  |
| **Cyflwyniad a chefndir** | Cyflwyniad PowerPoint  |
|  | Cynllun gwers |
| **Modiwl 1 – Beth yw eiriolaeth...?** | Cyflwyniad PowerPoint |
|  | Cynllun gwers |
|  | Llawlyfr i ddysgwyr |
|  | Adnodd 1a – Y gwahaniaeth y gall eiriolaeth ei wneud |
|  | Adnodd 1b – Cardiau empathi |
|  | Adnodd 1c – Ai eiriolaeth yw hyn |
|  | Adnodd 1d – Mathau o eiriolaeth |
|  | Adnodd 1e – Y broses eirioli |
|  | Ffurflen werthuso |
|  | Cynllun gweithredu personol |
| **Modiwl 2 – Ydw i’n eiriolwr?** | Cyflwyniad PowerPoint  |
|  | Cynllun gwers |
|  | Llawlyfr i ddysgwyr |
|  | Adnodd 2a – Beth yw eiriolaeth |
|  | Adnodd 2b – Y broses eirioli |
|  | Adnodd 2c – Mathau o eiriolaeth |
|  | Adnodd 2d – Pa fath sydd orau |
|  | Ffurflen werthuso |
|  | Cynllun gweithredu personol |
| **Modiwl 3 – Gwella sgiliau eiriolaeth** | Cyflwyniad PowerPoint  |
|  | Cynllun gwers |
|  | Llawlyfr i ddysgwyr |
|  | Adnodd 3a – Sut rydych chi’n ymddwyn fel eiriolwr |
|  | Adnodd 3b – Beth sy’n gwneud eiriolwr da |
|  | Adnodd 3c – Ymarfer sgiliau – Dangos empathi i oresgyn barn |
|  | Adnodd 3d – Ymarfer sgiliau – Cyfathrebu dieiriau |
|  | Adnodd 3e – Beth rwy’n ei olygu wrth hynny |
|  | Adnodd 3f – Ymarfer sgiliau – Defnydd priodol o iaith |
|  | Adnodd 3g – Ymarfer sgiliau – Techneg holi effeithiol |
|  | Adnodd 3h – Ymarfer sgiliau – Pendantrwydd |
|  | Ffurflen werthuso |
|  | Cynllun gweithredu personol |
|  |  |