**Cynllun gweithredu personol**

|  |
| --- |
| Beth yw pwyntiau dysgu mwyaf allweddol y sesiwn hyfforddi yn eich barn chi? |
| 1. |
| 2. |
| 3. |

|  |
| --- |
| Sut y byddwch yn gweithredu ar yr hyn rydych wedi’i ddysgu? |
| 1. |
| 2. |
| 3. |

|  |
| --- |
| Pa gymorth a chefnogaeth arall y gall fod eu hangen arnoch chi? Sut allech chi gael gafael ar hyn? |
|  |

Yfory, cymerwch y camau bach cyntaf tuag at gyflawni eich camau gweithredu. Bydd tiwtor eich cwrs yn gallu rhoi cyngor i chi ar gael gafael ar gymorth a chefnogaeth.