|  |  |
| --- | --- |
| Adnodd 3a  Helpu’r person i  ddweud wrth eraill  beth mae ei eisiau | Adnodd 3a  Helpu’r person i benderfynu beth mae  ei eisiau, gan gynnwys pob canlyniad posibl |
| Adnodd 3a  Canfod beth yw’r canlyniad mae’r person yn ei ddymuno | Adnodd 3a  Helpu’r person i gael gafael ar wybodaeth gywir |
| Adnodd 3a  Helpu’r person i ddeall canlyniadau | Adnodd 3a  Gwrando ar stori’r person ac egluro’r mater |
| Adnodd 3a  Diweddglo cadarnhaol pan ddaw’r berthynas eiriolaeth i ben | Adnodd 3a  Helpu’r person i ymchwilio i’r opsiynau, gan gynnwys y prosesau sy’n gysylltiedig â  phob un |