|  |  |
| --- | --- |
| Neb yn gwrando  arnoch chi | Ddim yn teimlo mor bwysig â phawb arall |
| Methu lleisio barn | Ddim yn cael cyfle  i siarad |
| Ansicr o’r opsiynau ar gyfer newid | Ddim yn deall yr iaith sy’n cael ei defnyddio |
| Neb yn gofyn am  eich barn | Sefyllfa anodd sy’n ysgogi emosiynau |