# Adran 14: Arwain a rheoli cymorth i unigolion ag anabledd dysgu a/neu awtistiaeth

**Cysylltiadau ag uned 534 City and Guilds Lefel 5 Arwain a Rheoli Iechyd a Gofal Cymdeithasol:** **Ymarfer**

| **Nodiadau cryno** | **Enghreifftiau o dystiolaeth**  | **Llofnod, rôl a dyddiad** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Safonau sefydlu** | **Sut yr wyf wedi bodloni'r safon hon** | **Sylwadau gan y sawl sy'n llofnodi i gadarnhau i'r safon gael ei bodloni**  | **Dyddiad a llofnodion**  |
| **Mae gennych wybodaeth a dealltwriaeth o'r canlynol a'r gallu i'w harwain a'u rheoli:** |
| Datblygu dealltwriaeth o ganfyddiadau a safbwyntiau am anabledd dysgu ac awtistiaeth |  |  |  |
| Ymarfer ar gyfer dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ac sy'n seiliedig ar hawliau, llesiant, perthynas gadarnhaol ag eraill a chyfranogiad cymunedol  |  |  |  |
| Ymarfer sy'n cefnogi cyfathrebu effeithiol |  |  |  |
| Defnyddio cynllunio sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn a Chymorth Gweithredol |  |  |  |
| Datblygu dealltwriaeth o bwysigrwydd rhywioldeb, mynegiant rhywiol ac iechyd rhywiol |  |  |  |
| Cymorth ar gyfer hybu iechyd, atal ac ymyrraeth gynnar er mwyn lleihau'r risg o afiechyd |  |  |  |
| **Rydych chi'n deall:** |
| Cymorth Ymddygiad Cadarnhaol |  |  |  |