

# Dychwelyd i waith cymdeithasol yng Nghymru

 **Fy mhortffolio tystiolaeth**

**Sylwch y dylid cyflwyno portffolios tystiolaeth ar ffurf electronig.
Nid oes modd dychwelyd copïau papur.**

Gallwch deipio i’r ffurflen hon. Dychwelwch y ffurflen a’r dystiolaeth i Cyngor Gofal Cymru drwy un o’r dulliau canlynol:

* trwy ebost: cofrestru@gofalcymdeithasol.cymru,
* gallwch uwchlwytho dogfenni i EichCyngorGofal
* trwy bost: Gofal Cymdeithasol Cymru, Southgate House, Wood street, Caerdydd, CF10 1EW

|  |  |
| --- | --- |
| Enw llawn |  |
| Cyfeiriad ebost |  |
| Dyddiad cymhwyster gwaith cymdeithasol |  |
| A ydych chi wedi'ch cofrestru'n weithiwr cymdeithasol o'r blaen?  | Ydw / nac ydw |
| Os ydych, nodwch |  |
| Enw'r corff rheoleiddio lle'r oeddech wedi'ch cofrestru: |  |
| Y dyddiad y daeth eich cyfnod cofrestru diwethaf i ben: |  |
| Rheswm dros adael y gofrestr: |  |
| Cyfnod ers y cofrestriad diwethaf | blwyddyn mis |

Rhowch grynodeb o ddiweddaru'ch gwybodaeth a'ch profiad proffesiynol, yn ôl eu math. Mae rhaid i hyn fod of fewn tair blynedd o gyflwyno eich cais:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Nifer y diwrnodau / oriau |
| Astudiaeth neu raglen (rhaglenni) hyfforddi Achrededig |  |
| Astudiaeth breifat |  |
| Ymarfer dan oruchwyliaeth, ymarfer gwirfoddol neu gysgodi ymarfer |  |
| Arall (manylwch) |  |
| **Cyfanswm nifer y diwrnodau / oriau diweddaru**  |  |

Nodwch sut mae'ch cyfnod diweddaru wedi'ch paratoi i ddychwelyd i ymarfer gwaith cymdeithasol cyfredol fel y'i disgrifir yn 6 rôl allweddol gwaith cymdeithasol. Wrth ddisgrifio hyn, defnyddiwch enghreifftiau o'r hyn rydych wedi'i wneud a chyfeirio at y SGC ar gyfer gwaith cymdeithasol a'r crynodeb gwybodaeth a sgiliau (gweler atodiad 1). Dylai eich gwybodaeth gynnwys tystiolaeth o'ch gwybodaeth am ddeddfwriaeth, polisïau ac ymarfer gwaith cymdeithasol cyfredol.

Ychwanegwch yr wybodaeth a ofynnir amdano yn y bylchau gwag isod (byddwch yn gryno, gan ddefnyddio dim mwy na 500 o eiriau ymhob adran).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rôl allweddol[[1]](#footnote-1)** | **Drwy ddiweddaru eich gwybodaeth a'ch profiad proffesiynol, beth wnaethoch ei ddysgu yng nghyswllt y rôl allweddol hon?** | **At ddefnydd y swyddfa** |
| 1. Cynnal atebolrwydd proffesiynol
 |  |  |
| 1. Ymarfer gwaith cymdeithasol proffesiynol
 |  |  |
| 1. Hybu ymgysylltiad a chyfranogiad
 |  |  |
| 1. Asesu anghenion, risgiau ac amgylchiadau
 |  |  |
| 1. Cynllunio ar gyfer canlyniadau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn
 |  |  |
| 1. Cymryd camau i sicrhau newid
 |  |  |

Bydd angen i chi rhannu’r dystiolaeth ganlynol:

* dystysgrifau cwblhau neu fynychu ar gyfer unrhyw gyrsiau a ddilynwyd gennych
* tystiolaeth neu werthusiadau ar gyfer gwaith gwirfoddol, cysgodi ymarfer neu ymarfer arall
* llyfryddiaeth eich gwaith darllen

**Atodiad 1**

## Rolau allweddol a Safonau Galwedigaethol Cenedlaethol ar Gyfer Gwaith Cymdeithasol

|  |  |
| --- | --- |
| Rôl allweddol 1 | Cynnal atebolrwydd proffesiynol |
| SW1 | Cynnal cronfa wybodaeth a thystiolaeth ddiweddar ar gyfer ymarfer gwaith cymdeithasol |
| SW2 | Datblygu ymarfer gwaith cymdeithasol trwy oruchwyliaeth a myfyrio |
|  |  |
| **Rôl allweddol 2** | **Ymarfer gwaith cymdeithasol proffesiynol** |
| SW3 | Rheoli eich rôl fel gweithiwr cymdeithasol proffesiynol |
| SW4 | Ymarfer barn broffesiynol mewn gwaith cymdeithasol |
| SW5 | Rheoli materion moesegol, penblethau a gwrthdaro |
| SW6 | Ymarfer gwaith cymdeithasol mewn cyd-destunau amlddisgyblaethol |
| SW7 | Paratoi adroddiadau a chofnodion proffesiynol yn ymwneud â phobl |
|  |  |
| **Rôl allweddol 3** | **Hybu ymgysylltiad a chyfranogiad** |
| SW8 | Paratoi ar gyfer ymgysylltiad gwaith cymdeithasol |
| SW9 | Cynnwys pobl mewn ymarfer gwaith cymdeithasol |
| SW10 | Cynorthwyo pobl i gymryd rhan mewn prosesau penderfynu |
| SW11 | Eirioli ar ran pobl eraill |
|  |  |
| **Rôl allweddol 4** | **Asesu anghenion, risgiau ac amgylchiadau** |
| SW12 | Asesu anghenion, risgiau ac amgylchiadaumewn partneriaeth â’r rheiny sydd ynghlwm |
| SW13 | Ymchwilio i niwed neu gamdriniaeth |
|  |  |
| **Rôl allweddol 5** | **Cynllunio ar gyfer canlyniadau sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn** |
| SW14 | Cynllunio mewn partneriaeth i fynd i’r afael â materion tymor byr a thymor hwy |
| SW15 | Cytuno ar gynlluniau rheoli risg i hybu annibyniaeth a chyfrifoldeb |
| SW16 | Cytuno ar gynlluniau lle mae risg o niwed neu gamdriniaeth |
|  |  |
| **Rôl allweddol 6** | **Cymryd camau i sicrhau newid** |
| SW17 | Cymhwyso dulliau a modelau ymyrraeth gwaith cymdeithasol i hybu newid |
| SW18 | Cael mynediad at adnoddau i gynorthwyo canlyniadau sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn |
| SW19 | Gwerthuso canlyniadau ymarfer gwaith cymdeithasol |
| SW20 | Ymddieithrio ar ddiwedd ymglymiad â gwaith cymdeithasol |

## Y Crynodeb o Wybodaeth a Dealltwriaeth[[2]](#footnote-2)

 **Polisi a deddfwriaeth**

1. Deddfwriaeth ryngwladol, ei pherthynas â pholisïau’r DU ac ymarfer gwaith cymdeithasol
2. Deddfwriaeth y DU, ei pherthynas â pholisïau cenedlaethol ac ymarfer gwaith cymdeithasol
3. Deddfwriaeth genedlaethol, ei pherthynas â pholisïau ac ymarfer gwaith cymdeithasol (cwmpas: gofal cymdeithasol, diogelu, ail-leoli/atgyfannu yn y gymuned, cyfiawnder troseddol, mudo a cheisio lloches, addysg, iechyd, tai, budd-daliadau lles, amrywiaeth, gwahaniaethu a hybu annibyniaeth ac ymreolaeth oedolion, plant, teuluoedd, grwpiau a chymunedau)
4. Codau, safonau, fframweithiau ac arweiniad statudol a phroffesiynol; eu perthynas â pholisi ac ymarfer gwaith cymdeithasol
5. Nodweddion y wlad gartref, ei hiaith, diwylliant, daearyddiaeth ac arferion

**Damcaniaeth**

1. Damcaniaethau sy’n tanategu ein dealltwriaeth o ddatblygiad dynol a’r ffactorau sy’n effeithio arno
2. Damcaniaethau sy’n tanategu ein dealltwriaeth o faterion cymdeithasol o safbwyntiau seicolegol, cymdeithasegol a throseddegol
3. Damcaniaethau gwahaniaethu mewn cymdeithas gyfoes
4. Beirniadaethau ar sail damcaniaethau ac ymchwil ar y berthynas rhwng deddfwriaeth, polisïau ac ymarfer gwaith cymdeithasol

**Ymarfer gwaith cymdeithasol**

1. Gwaith cymdeithasol fel proffesiwn, gan gynnwys adroddiadau hanesyddol a materion cyfoes
2. Natur, rôl a gorchymyn y berthynas gwaith cymdeithasol, gan gynnwys ffiniau proffesiynol a moesegol
3. Egwyddorion, damcaniaethau, dulliau a modelau o ymyriad ac ymarfer gwaith cymdeithasol
4. Ffactorau sy’n gyffredinol yn cael eu cysylltu ag ymglymiad gwaith cymdeithasol (cwmpas: camddefnyddio sylweddau; iechyd meddwl; eiddilwch; salwch corfforol; anabledd corfforol; anabledd dysgu; anghenion synhwyraidd; mudo a cheisio lloches; tlodi; oedolion neu blant mewn perygl o niwed neu gamdriniaeth; plant mewn angen; anawsterau sy’n ymwneud ag addysg; statws grŵp ethnig neu grŵp lleiafrifol arall; ymddygiad troseddol; diogelu’r cyhoedd)
5. Tueddiadau demograffig a chymdeithasol
6. Eich cefndir, profiadau ac arferion eich hun a all effeithio ar eich ymarfer gwaith cymdeithasol
7. Egwyddorion asesu risg a rheoli risg
8. Egwyddorion cymryd risg yn gadarnhaol
9. Technegau datrys problemau a meddwl arloesol
10. Egwyddorion rheoli gwrthdaro
11. Natur gwrthdaro ac effaith ôl-gwrthdaro ar y gymdeithas

 **Prosesau a gweithdrefnau**

1. Gweithio yn eich sefydliad: egwyddorion, gweithdrefnau ac ymarferion proffesiynol
2. Offer a fframweithiau asesu a chynllunio
3. Gofynion ffurfiol ar gyfer prosesau cyfreithiol a phrosesau allanol eraill

**Gwaith amlddisgyblaethol**

1. Diben gweithio gyda gweithwyr proffesiynol ac asiantaethau eraill
2. Cylch gwaith, swyddogaethau, ethos a chyfrifoldebau disgyblaethau a sefydliadau sy’n ymglymedig â gwaith amlddisgyblaethol

**Gweithio mewn partneriaeth**

1. Cyd-destun diwylliannol ac ieithyddol yr unigolyn, y teulu, y grŵp neu’r gymuned
2. Egwyddorion gweithio mewn partneriaeth ag unigolion, teuluoedd, gofalwyr, grwpiau a chymunedau
3. Systemau, prosesau a gweithdrefnau eich sefydliad eich hun a sefydliadau eraill, y gall unigolion, teuluoedd, grwpiau a chymunedau gymryd rhan ynddynt
4. Amrywiaeth y cymorth a all fod ei angen i hybu cyfranogiad

 **Diogelu**

1. Gweithdrefnau amlddisgyblaethol a sefydliadol lleol ar gyfer ymchwilio i niwed neu gamdriniaeth
2. Mathau o niwed neu gamdriniaeth
3. Dangosyddion niwed neu gamdriniaeth posibl
4. Nodweddion cyffredin ymddygiad cyflawnwyr
5. Dangosyddion gelyniaeth, gwrthwynebiad neu ddiffyg cydymffurfio cudd
6. Grym a chyfrifoldebau cyfreithiol a statudol y gellir eu defnyddio er mwyn diogelu unigolion, teuluoedd, gofalwyr, grwpiau a chymunedau

Personoli ac adnoddau

1. Potensial unigolion i ddefnyddio eu cryfderau a’u hadnoddau personol i gyflawni newid
2. Gwerth a rôl rhwydweithiau teuluol, cymunedau a grwpiau o ran cyflawni canlyniadau cadarnhaol, a ffyrdd i’w datblygu
3. Natur personoli a gwasanaethau wedi’u personoli, gan gynnwys cymorth hunangyfeiriol; a rôl y gweithiwr cymdeithasol mewn perthynas â’r rhain yng nghyd-destun polisi cenedlaethol
4. Amrywiaeth yr adnoddau sydd ar gael o fewn rhwydweithiau anffurfiol, yn y gymuned ehangach, trwy ddarpariaeth gwasanaeth ffurfiol, a thrwy arloesedd

Comisiynu ac ariannu

1. Meini prawf cymhwyster ar gyfer gwasanaethau neu lifoedd ariannu
2. Y cyfleoedd a roddir gan ddulliau ariannu gwahanol, gan gynnwys cyllidebau unigol a thaliadau uniongyrchol
3. Y cylch comisiynu ar gyfer darpariaeth, gan gynnwys cyfleoedd i gomisiynu gwasanaethau gan y rheiny sy’n eu defnyddio
4. Rôl brocera o ran sicrhau gwasanaethau

Trin gwybodaeth

1. Sut i fynegi gwybodaeth ysgrifenedig yn gywir, yn eglur, yn berthnasol ac â lefel briodol o fanylion
2. Gofynion cyfreithiol a sefydliadol ar gyfer cofnodi gwybodaeth a llunio adroddiadau
3. Gofynion cyfreithiol, polisïau a gweithdrefnau ar gyfer diogelwch a chyfrinachedd gwybodaeth

 **Ymarfer myfyriol**

1. Egwyddorion ymarfer myfyriol, meddwl beirniadol a dysgu
2. Prosesau a gofynion ar gyfer goruchwyliaeth ffurfiol o fewn eich sefydliad eich hun
3. Sut a phryd i fanteisio ar gymorth anffurfiol wrth ymarfer
4. Ffynonellau o adborth a all lywio myfyrio ar ymarfer a meddwl beirniadol

## Y Crynodeb o Sgiliau[[3]](#footnote-3)

**Sgiliau cynllunio**

1. Cynllunio camau gweithredu i gyflawni canlyniadau canfyddedig
2. Rheoli galw ar eich amser eich hun i flaenoriaethu’r hyn sy’n bwysig, yn ogystal â’r hyn sydd angen ei wneud ar frys

**Sgiliau cyfathrebu**

1. Cyfathrebu mewn modd agored, cywir a dealladwy
2. Addasu cyfathrebu ar gyfer amrywiaeth o gynulleidfaoedd
3. Hwyluso defnydd pob unigolyn o iaith a dull cyfathrebu dewisol

 **Sgiliau rhyngbersonol**

1. Cynnal ymddiriedaeth a hyder unigolion, teuluoedd, gofalwyr, grwpiau a chymunedau
2. Gweithio’n effeithiol gyda’r rheiny sydd â safbwyntiau neu werthoedd sy’n gwrthdaro â’ch rhai chi
3. Trafod gydag eraill i gyflawni cytundeb mewn sefyllfaoedd cymhleth
4. Herio eraill, lle bo angen, mewn ffyrdd sy’n debygol o gyflawni newid

**Sgiliau meddwl**

1. Cymhwyso meddwl beirniadol i wybodaeth o amrywiaeth o ffynonellau
2. Dadansoddi a chyfosod gwybodaeth gymhleth
3. Cymhwyso meddwl creadigol i ddatrys problemau cymhleth

**Sgiliau proffesiynol**

1. Llunio barn broffesiynol ynghylch sefyllfaoedd cymhleth
2. Defnyddio eich sgiliau rhyngbersonol a sgiliau a gwybodaeth arall fel adnodd
3. Cymhwyso ymagweddau sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn
4. Cydbwyso canlyniadau sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn â lles pobl eraill
5. Ymarfer pendantrwydd, grym ac awdurdod mewn ffyrdd sy’n gydnaws â gwerthoedd gwaith cymdeithasol

**Sgiliau trin gwybodaeth**

1. Llunio cofnodion ac adroddiadau sy’n bodloni safonau proffesiynol
2. Cael mynediad at systemau technoleg gwybodaeth a chyfathrebu a’u defnyddio i gasglu, storio a lledaenu gwybodaeth

**Sgiliau dysgu**

1. Cael mynediad at oruchwyliaeth a chymorth proffesiynol a’u defnyddio mewn sefyllfaoedd y tu hwnt i’ch gwybodaeth neu’ch profiad chi
2. Defnyddio sgiliau astudio i gynllunio a chyflawni dysgu
3. Defnyddio sgiliau ymchwilio
4. Cymhwyso meddwl beirniadol er mwyn myfyrio ar eich ymarfer eich hun
5. Cyfosod gwybodaeth ac ymarfer
1. O'r Safonau Galwedigaethol Cenedlaethol ar gyfer Gwaith Cymdeithasol 2011. Gweler Sut i Ddychwelyd i Ymarfer Gwaith Cymdeithasol yng Nghymru: Canllaw i Weithwyr Cymdeithasol [↑](#footnote-ref-1)
2. Cymerwyd o Safonau Galwedigaethol Cenedlaethol ar gyfer Gwaith Cymdeithasol 2011

[Safonau Galwedigaethol Cenedlaethol (NOS) | CGCymru](http://www.cgcymru.org.uk/safonau-galwedigaethol-cenedlaethol/?force=2&bc=0:48|48:400|) [↑](#footnote-ref-2)
3. Cymerwyd o Safonau Galwedigaethol Cenedlaethol ar gyfer Gwaith Cymdeithasol 2011

[Safonau Galwedigaethol Cenedlaethol (NOS) | CGCymru](http://www.cgcymru.org.uk/safonau-galwedigaethol-cenedlaethol/?force=2&bc=0:48|48:400|) [↑](#footnote-ref-3)